 Утверждаю:

Заведующий МБДОУ « Детский сад №5

«Дюймовочка» п. Адамовка

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Корытько С.А.

**Меню** на «15» апреля 2025г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак:**  | Выход: | Калории: |
| Суп ячневый молочный | 200гр. | 132.4 |
| Чай с сахаром | 180гр. | 47.75 |
| Бутерброд с маслом | 25гр. | 139.1 |
|  |  |  |
| **2 завтрак:** |  |  |
|  |  |  |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из вареных овощей | 60гр. | 82.2 |
| Щи со сметаной | 200гр. | 101.12 |
| Рыбные тефтели | 70гр. | 144.55 |
| с отварным рисом | 110гр. | 174.93 |
| Соус томатный | 20гр. | 14.9 |
| Компот из сухофруктов | 180гр. | 87.08 |
| Хлеб | 40гр. | 95.0 |
|  |  |  |
| **Полдник:** |  |  |
| Омлет с зеленым горошком | 100гр. | 155.29 |
| Какао с молоком | 180гр. | 163.06 |
| Хлеб | 30гр. | 71.3 |
|  |  |  |
| **Итого за весь день:** |  | **1408.68** |