 Утверждаю:

Заведующий МБДОУ « Детский сад №5

«Дюймовочка» п. Адамовка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Корытько С.А.

**Меню** на «19 » марта 2025г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак:** | Выход: | Калории: |
| Каша манная молочная | 200гр. | 221.38 |
| Чай с сахаром | 180гр. | 47.75 |
| Бутерброд с маслом | 25гр. | 139.1 |
|  |  |  |
| **2 завтрак:** |  |  |
|  |  |  |
| **Обед:** |  |  |
|  |  |  |
| Суп гороховый | 200гр. | 148.64 |
| Тефтели мясные | 70гр. | 155.4 |
| с картофельным пюре | 110гр. | 94.54 |
| Соус томатный | 20гр. | 14.9 |
| Компот из сухофруктов | 180гр. | 87.08 |
| Хлеб | 50гр. | 118.74 |
|  |  |  |
| **Полдник:** |  |  |
| Макаронная запеканка | 100гр. | 146.36 |
| Кофейный напиток с молоком | 180гр. | 143.6 |
|  |  |  |
| **Итого за весь день:** |  | **1317.49** |