 Утверждаю:

Заведующий МБДОУ « Детский сад №5

«Дюймовочка» п. Адамовка

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Корытько С.А.

**Меню** на «21 » марта 2025г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак:**  | Выход: | Калории: |
| Каша овсяная молочная «геркулес» | 200гр. | 216.4 |
| Чай с сахаром | 180гр. | 47.75 |
| Бутерброд с маслом | 25гр. | 139.1 |
|  |  |  |
| **2 завтрак:** |  |  |
|  |  |  |
| **Обед:** |  |  |
|  |  |  |
| Суп овощной | 200гр. | 98.37 |
| Пельмени | 180гр. | 285.3 |
| Свекольник | 180гр. | 42.0 |
| Хлеб | 50гр. | 118.74 |
|  |  |  |
| **Полдник:** |  |  |
| Кондитерские изделия | 70гр. | 291.9 |
| Ряженка | 180гр. | 120.6 |
|  |  |  |
| **Итого за весь день:** |  | **1360.16** |