 Утверждаю:

Заведующий МБДОУ « Детский сад №5

«Дюймовочка» п. Адамовка

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Корытько С.А.

**Меню** на «25 » марта 2025г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак:**  | Выход: | Калории: |
| Суп вермишелевый молочный | 200гр. | 145.87 |
| Чай с сахаром | 180гр. | 47.75 |
| Бутерброд с маслом | 25гр. | 139.1 |
|  |  |  |
| **2 завтрак:** |  |  |
|  |  |  |
| **Обед:** |  |  |
|  |  |  |
| Суп гороховый | 200гр. | 148.64 |
| Плов | 230гр. | 195.15 |
| Компот из сухофруктов | 180гр. | 87.08 |
| Хлеб | 40гр. | 95 |
|  |  |  |
| **Полдник:** |  |  |
| Отварной картофель | 70гр. | 66.43 |
| с тушеными овощами | 20гр. | 16.8 |
| Кофейный напиток с молоком | 180гр. | 143.6 |
| Хлеб | 30гр. | 71.3 |
|  |  |  |
| **Итого за весь день:** |  | **11563.72** |